

# Lo Stato di Salute della Pratica Sportiva in Emilia Romagna – Scuola secondaria di II°

La pratica sportiva il punto di vista dei giovani delle scuole superiori

\*Campo obbligatorio

1. A quale percorso di studi appartieni?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Biennio superiore
- Triennio superiore

2. Sei:

- Maschio
- Femmina

3. Dove vivi?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Città
- Periferia
- Campagna

4. In che provincia vivi?

- Bologna
- Ferrara
- Forlì – Cesena
- Modena
- Parma
- Piacenza
- Ravenna
- Reggio Emilia
- Rimini

5. A quale percorso di studi appartieni?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Biennio superiore
- Triennio superiore

FACSIMILE

6. Se studi quale percorso frequenti?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Liceo
- Istituto Tecnico
- Istituto Professionale
- Ente di formazione
- Corso serale

7. Quante ore dedichi mediamente allo studio pomeridiano?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Meno di un'ora
- Da 1 a 2 ore
- Da 2 a 3 ore
- Più di 3 ore

8. Per quanti giorni la settimana hai rientri scolastici obbligatori al pomeriggio? (non considerando attività extrascolastiche)

*Contrassegna solo un ovale.*

- Non ho rientri scolastici obbligatori
- Seguo un corso serale
- 1 pomeriggio
- 2 pomeriggi
- 3 pomeriggi

9. Vai a scuola il sabato?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Si
- No

10. Quali attività extrascolastiche svolgi (ad esclusione di quella sportive)? Indicare max 3 risposte considerando le attività prevalenti

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Frequento un'associazione di volontariato
- Frequento la parrocchia/oratorio
- Seguo corsi extrascolastici (lingua straniera, musica, arte...)
- Porto avanti alcuni lavoretti part time
- Coltivo le mie passioni con gli amici (es. suono in un gruppo musicale, recito in una compagnia teatrale...)
- Coltivo le mie passioni personali (es. gioco on line, lettura, gestisco un blog)
- Passo prevalentemente il tempo con amici senza attività specifiche (es. passeggiate in centro, ritrovo a casa di amici)
- Mi occupo di alcune attività domestiche (es. spesa, aiuto con fratelli/sorelle minori, lavoretti)
- Frequento un centro di aggregazione giovanile
- Non svolgo nessuna attività extrascolastica
- Altro

11. Se altro indicare cosa

.....

12. Pratici sport a scuola?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Si
- No

13. In caso di risposta negativa indicare la motivazione:

.....

14. I tuoi genitori/familiari stretti fanno sport?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Sì
- No
- Lo praticavano ma hanno smesso

15. In caso di risposta “altro” indicare la motivazione

.....

16. Se non pratichi attività sportive puoi indicarci perchè? (Massimo 2 risposte)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Perché non mi piace fare sport
- Perché è troppo faticoso
- Perché non ho tempo per farlo
- Perché non ho modo di raggiungere gli spazi dove praticare
- Perché non sono portato
- Perché i miei genitori preferiscono che mi dedichi ad altre attività
- Perché nessuno dei miei amici pratica
- Perché lo sport che mi piace richiede troppo impegno
- Perché lo sport che vorrei praticare è troppo costoso
- Altro

17. Se hai risposto “altro” ci puoi indicare perchè?

.....

*Passa alla domanda 35.*

Domande riservate solo agli ex praticanti

18. Se praticavi qualche sport e hai smesso ci puoi spiegare come mai? (Massimo 2 risposte)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Perché era troppo impegnativo in termini di tempo
- Perché i miei genitori hanno preferito che facessi altre attività
- Perché avevo troppi compiti da fare
- Perché nessuno dei miei amici ha continuato a praticare
- Perché sono cambiati i miei interessi (attività non sportive nel tempo libero)
- Perché era troppo faticoso
- Perché non giocavo mai in partita/gara
- Perché per l'allenatore non ero abbastanza bravo
- Perché i compagni di squadra mi prendevano in giro/non avevo legato con loro
- Perché non mi piaceva più lo sport che facevo e non avevo alternative
- Perché non avevo chi mi accompagnasse e non avevo la possibilità di andare da solo
- Altro

19. Se hai risposto “altro” ci puoi indicare perchè?

.....

*Passa alla domanda 35.*

Domande riservate solo a chi pratica sport

20. Quale sport pratici? (indicare Massimo 2 opzioni considerando la pratica prevalentemente)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Pallavolo
- Basket
- Calcio
- Nuoto
- Atletica leggera
- Ginnastica (Artistica/Ritmica/...)
- Rugby
- Tennis
- Pattinaggio/Skate
- Ciclismo
- Sci/Snowboard
- Arrampicata
- Equitazione
- Corsa (intesa come libera/jogging)
- Judo/Karate/Arti marziali
- Yoga
- Fitness/Pilates/Corsi in palestra con macchinari o a corpo libero
- Danza
- Altro:

21. Come mai pratici sport? (Massimo 2 risposte)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Mi piace
- Per stare con i miei amici
- Perché mi mantiene in forma
- Per migliorare il mio aspetto fisico
- Per migliorare la mente/carattere
- Perché mi piacerebbe diventare un campione
- Perché sono un atleta professionista
- Perché mi "obbliga" la mia famiglia
- Altro

22. Da quanto tempo pratichi il tuo attuale sport? (indicare lo sport prevalente)

*Contrassegna solo un ovale.*

- Meno di 1 anno
- Da 1 a 2 anni
- Da 2 a 4 anni
- Da 4 a 6 anni
- Da 6 a 8 anni
- Più di 8 anni

23. Con quale frequenza pratichi attività sportiva?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Tutti i giorni
- Due - Tre volte a settimana
- Una volta a settimana
- Qualche volta nel corso del mese
- Una volta al mese
- Con frequenza saltuaria a seconda dei periodi

24. In quali spazi praticavi attività sportive prevalentemente prima della pandemia (selezionare max 2 opzioni)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Parchi o spazi pubblici senza attrezzature specifiche (es. running)
- Aree pubbliche attrezzate (es. campi da basket liberi, skate park, sentieri per il trekking)
- Impianti sportivi pubblici
- Impianti sportivi privati
- Centri fitness o piccole palestre private
- Non praticavo attività sportiva prima della pandemia
- Altro:



25. Indicare, in caso, quali altri spazi si utilizzano:

.....

26. I tuoi spazi di pratica sono cambiati a causa del Covid?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Si
- No

27. Attualmente in quali spazi pratici? (indicare al Massimo 2 opzioni)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Parchi o spazi pubblici senza attrezzature specifiche (es. running)
- Aree pubbliche attrezzate (es. campi da basket liberi, skate park, sentieri per il trekking)
- Impianti sportivi pubblici
- Impianti sportivi privati
- Centri fitness o piccole palestre private
- A casa
- Altro

26. In caso di risposta "altro" indicare dove:

.....

27. Sei iscritto/tesserato a una realtà sportiva?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Si sono tesserato a una federazione
- Si sono iscritto a un'associazione sportiva/ente di promozione
- Si sono iscritto a un circolo sportive
- Si sono iscritto a una palestra (abbonamento, singolo corso, utilizzo impianto)
- No, pratico sport autonomamente
- No, pratico sport solo in alcuni periodi dell'anno (es. inverno/estate)

28. Chi ti ha incoraggiato a fare sport?

*Contrassegna solo un ovale.*

- La mia famiglia
- Gli amici
- La scuola
- Un allenatore/società sportiva
- L'esempio di grandi campioni
- Lo stimolo di influencer sui social/web
- La parrocchia
- Altro:

29. Come ti rechi a fare attività sportive? (Selezionare l'opzione prevalente, anche in caso si vada accompagnati)

*Contrassegna solo un ovale.*

- In auto
- In bicicletta
- In autobus/corriera
- In treno
- In motorino
- A piedi
- Altro:

30. Con chi pratichi attività sportiva? (Selezionare un max di 2 opzioni)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Da solo
- In compagnia dei miei compagni di squadra/team sportivo organizzato
- Con i miei amici (nel tempo libero)
- Con la mia famiglia
- Con gruppi di persone saltuariamente aggregate (es. corsi liberi in palestra)

31. Hai mai utilizzato o utilizzi device tecnologici o app per l'allenamento?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Sì, li ho utilizzati in fase di lockdown ma attualmente non li utilizzo
- Sì, li ho utilizzati in fase di lockdown e continuo ad utilizzarli
- No, non li ho mai utilizzati e non sono interessato a provarli
- No, non li ho utilizzati, ma sono curioso di provarli
- Non mi sono mai interessato

32. Riesci a conciliare le attività quotidiane con la pratica sportiva?

*Contrassegna solo un ovale.*

- Sì, riesco a praticare secondo le mie esigenze senza particolari difficoltà  
*Passa alla domanda 35.*
- Sì, ma spesso fatico ad organizzarmi per poter praticare in modo regolare  
*Passa alla domanda 33.*
- No, spesso sacrifico l'attività sportiva ad altri impegni per mia scelta (es. studio/famiglia/altre attività)  
*Passa alla domanda 33.*
- No, spesso sacrifico l'attività sportiva ad altri impegni perché non ho alternative  
*Passa alla domanda 33.*
- Praticando solo saltuariamente o in occasioni specifiche non si è mai posto il problema  
*Passa alla domanda 35.*
- Non saprei  
*Passa alla domanda 35.*

*Passa alla domanda 35.*

Domanda per coloro che faticano a conciliare sport e attività quotidiane

33. Cosa potrebbe facilitare, in senso generale, la tua pratica? (Indicare max 2 opzioni)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- La presenza di spazi per l'attività motoria in prossimità del mio luogo di studio/abitazione
- Maggiori proposte di attività sportiva nei weekend
- Maggior sicurezza negli spazi dedicati all'attività sportiva per poterli frequentare anche in orari serali
- Orari differenti dei corsi e/o dell'apertura per la pratica delle strutture
- Costi più accessibili agli spazi di pratica
- Maggiori collegamenti di trasporto pubblico verso i luoghi di pratica
- Incentivi economici alla pratica (es. voucher, tessere studenti)
- Altro

33. In caso di risposta "altro" indicare cosa:

.....

*Passa alla domanda 35.*

35. Il tuo rapporto con lo sport è cambiato a causa del Covid?

*Contrassegna solo un ovale.*

- No, ho continuato a praticare come prima
- Sì, ho smesso di praticare, ma penso di riprendere appena possibile
- Sì, ho cambiato sport
- Sì, mi alleno solo in casa
- Sì, mi alleno utilizzando device/app/programmi di allenamento digital
- Sì, ora preferisco fare sport outdoor
- Sì, ho smesso di praticare e non penso di riprendere
- Sì, prima ero iscritto a una società/associazione sportiva ora pratico liberamente e non penso di iscrivermi di nuovo
- Sì, prima ero iscritto a una società/associazione sportiva ora pratico liberamente, ma penso di iscrivermi di nuovo
- Altro

36. Se hai risposto altro ci puoi indicare come?

.....

37. Cosa pensi sarebbe utile per favorire la pratica sportiva in Regione? (max 3 risposte)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Creare appuntamenti organizzati di promozione sportiva
- Realizzare aree attrezzate per lo sport diffuso
- Mettere a disposizione percorsi per lo sport libero attraverso app/guide virtuali
- Investire nella realizzazione di nuove strutture per lo sport indoor
- Integrare sport e sostenibilità con percorsi dedicati implementando le infrastrutture (es. ciclabili, sentieri)
- Migliorare i servizi accessori nelle aree esterne attrezzate e/o a vocazione sportiva (es. servizi igienici, fontanelle, punti supporto bici)
- Inserire attività sportive all'interno di contesti aggregativi già esistenti (es. Centri aggregative e sociali)
- Altro:

38. Come pensi cambierà nei prossimi anni il modo di praticare sport in Regione? (indicare al Massimo 2 opzioni)

*Seleziona tutte le voci applicabili.*

- Le persone faranno più sport
- Le persone faranno meno sport
- Ci sarà una maggiore richiesta di attività sportive all'aperto
- Aumenterà la pratica libera
- Le persone vorranno sperimentare nuove discipline
- Si tornerà alle stesse abitudini di pratica pre Covid
- Le persone manterranno le abitudini di pratica pandemiche
- Ci sarà un maggior utilizzo di app e device per la pratica
- Aumenterà la richiesta di eventi di promozione sportiva
- Aumenterà il desiderio di grandi eventi sportivi
- La pratica domestica continuerà ad aumentare
- Credo aumenterà la richiesta di spazi indoor
- Altro:

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli