IL MIO POSTO NEL MONDO

# MENTI CHE CREANO FUTURO

SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO



**Martedì 24 Novembre**
**H 10.00 – 12.00**

## CONOSCI LA TUA MENTE, SCEGLI IL TUO FUTURO

**10.00**

**SALUTO D'APERTURA**
GIOVANNA PALADINO, *Director e Curator Museo del Risparmio*

**10.10**



**C COME CERVELLO**
MARCELLO TURCONI, *Neuroscienziato e divulgatore scientifico*

Il cervello è il centro di comando del nostro corpo e il protagonista di ogni esperienza umana. Pur avendo dimensioni contenute, coordina movimento, emozioni, memoria, apprendimento e percezione della realtà. Un viaggio alla scoperta dell'organo che ci rende ciò che siamo.

**10.20**



**NEUROSCIENZE IN AZIONE: SCOPRIRE IL POTENZIALE UMANO**
ZAIRA CATTANEO, *Ph.d., Neuroscienziata cognitiva, Psicologa, Docente presso l'Università di Bergamo*

Come funziona la nostra mente? E cosa possono insegnarci le neuroscienze su noi stessi? Attraverso il racconto di un'esperienza professionale sul campo, scopriremo come lo studio del cervello aiuti a comprendere e valorizzare le capacità delle persone.

**11.00**



**LA DISCIPLINA DELL'IMPERFEZIONE: SBAGLIARE, IMPARARE, EVOLVERSI**
GIULIO COSTA, *Psicologo, Psicoterapeuta e Ricercatore*

Le scelte più importanti nascono dalla conoscenza di sé. Scoprire come funziona la mente aiuta a riconoscere i propri limiti, imparare dagli errori e trasformare l'imperfezione in una risorsa per il futuro. Perché crescere non vuol dire essere perfetti, ma trasformare errori e difficoltà in opportunità.

**11.30**



**LE TRAPPOLE DELLA MENTE: RICONOSCERLE PER CRESCERE**
GIULIO MAZZETTI, *Formatore e Coach professionista*

La mente è una grande alleata, ma può anche trarci in inganno. Attraverso esempi concreti e casi reali, un coach professionista ci guiderà a scoprire come allenare consapevolezza, pensiero critico e capacità decisionali.

**MUSEO DEL RISPARMIO E ONLINE** - VIA S. FRANCESCO D'ASSISI 8A, TORINO

MdR MUSEO DEL RISPARMIO

IL MIO POSTO NEL MONDO

# MENTI CHE CREANO FUTURO

SCUOLE SECONDARIE DI II GRADO



**Mercoledì 25 Novembre**
**H 10.00 – 12.00**

## TRA ISTINTO E RAGIONE: COME DECIDIAMO

**10.00**

### CHI DECIDE DAVVERO?
### COME IL CERVELLO INFLUENZA LE NOSTRE SCELTE ECONOMICHE

**A cura del Museo del Risparmio**

La mente e i soldi: una combinazione più sorprendente di quanto immagini. Quiz, sfide e casi reali ci aiuteranno a capire come emozioni e scorciatoie mentali influenzano le decisioni economiche e come sviluppare un approccio più consapevole.

**10.50**

### INTERVALLO

**11.00**

### DIGITAL TALK "SCEGLI COSA VOGLIO"

**A cura di TAXI 1729**

Scegli cosa voglio racconta da una parte quello che sarebbe ragionevole scegliere e dall'altra quello che scegliamo, per mostrare che le due cose spesso non coincidono. Perché quando scegliamo, nella nostra mente si mettono in moto una gran quantità di scorciatoie istintive, che spesso ci portano fuori strada, anche quando, davanti alla scelta, ci sentiamo completamente liberi, razionali e consapevoli.

**MUSEO DEL RISPARMIO E ONLINE** - VIA S. FRANCESCO D'ASSISI 8A, TORINO

MdR MUSEO DEL RISPARMIO