



SCHEDA PROGETTAZIONE ATTIVITÀ SPORTIVA
per le classi 1^a, 2^a, 3^a, 4^a e 5^a di scuola secondaria di II grado

Federazione Italiana Nuoto

Nelle scuole secondarie la partecipazione è sia a livello individuale che di classe.

- Per gli **sport individuali** la partecipazione è a livello individuale (maschile e femminile).
- Per gli **sport di squadra** la squadra è rappresentata dalla classe o dal gruppo classe.
- Per il **premio multidisciplinare**, laddove l'Istituto scolastico voglia prevedere anche tale premio nella Fase di istituto, è previsto il coinvolgimento di tutta la classe in tre discipline sportive di cui almeno una individuale, una di squadra ed una terza a scelta tra individuale, di squadra o integrata. Tutte le studentesse e gli studenti concorrono al punteggio di classe, al quale possono contribuire sia individualmente, che suddivisi in piccoli gruppi, nel confronto con altre classi.

Si raccomanda di dare l'opportunità a tutte le studentesse e gli studenti della classe di cimentarsi nelle attività sia individuali che di squadra per dare il proprio contributo rispondendo ai principi dei Giochi della gioventù e valorizzando la partecipazione di tutti e il talento.

Nome dell'attività sportiva proposta	NUOTO
Obiettivi di apprendimento <i>(in coerenza con le Indicazioni Nazionali per il Curricolo)</i>	• Comprendere e applicare le regole base del fairplay • Promuovere la consuetudine all'attività motoria e sportiva • Saper applicare strategie efficaci per la risoluzione di situazioni problematiche • Abituarsi al confronto ed alla assunzione di responsabilità personali

	• Collaborare con i compagni all'interno del gruppo facendo emergere le proprie potenzialità • Potenziamento delle capacità motorie, sportive ed espressive.
Eventuali obiettivi trasversali e interdisciplinari	• Imparare i principi di sicurezza personale e altrui per i pericoli associati a specchi d'acqua. • Sviluppare la socializzazione • Promuovere l'inclusione. • Sviluppare la disciplina • Sviluppare la motivazione • Imparare l'impegno nel conseguimento di obiettivi. • Valorizzare il talento.
Attività propedeutiche <i>(dal singolo al gruppo; dal facile al complesso)</i>	Partecipazione a corsi di Scuola Nuoto, di perfezionamento e di avviamento all'agonismo
Classi coinvolte specificare l'attività proposta per ogni classe (1 [^] ,2 [^] ,3 [^] ,4 [^] ,5 [^])	• Prima Categoria - Classi 1[^] della scuola sec. di II grado • Seconda Categoria-Classi 2 e 3 della scuola sec. di II grado • Terza Categoria- classi 4 e 5 della scuola sec. di II grado ○ 50 Stile Libero ○ 50 Dorso ○ 50 Rana ○ 50 Farfalla ○ Staffetta 4x50 Stile libero
Numero partecipanti (per gli sport di squadra all'interno della stessa classe)	FASE PROVINCIALE (ed eventuali interdistrettuali) Viene demandato alle commissioni il criterio di partecipazione relativo al numero massimo di atleti che ogni istituto può iscrivere FASE REGIONALE Le commissioni decidono il numero di atleti e il numero di staffette che accedono alle finali regionali FINALE NAZIONALE PER LE SOLE CATEGORIE PREVISTE Per la 2° e/o 3° categoria sono ammessi alla finale nazionale gli studenti/esse primi/e classificati. Non sono ammesse sostituzioni per gli studenti/esse individualisti qualificati

Composizione delle squadre per lo svolgimento dell'attività sportiva proposta (solo per gli sport di squadra)	
Attrezzi/materiali <i>(descrizione di dettaglio dei materiali da utilizzare, con eventuali specifiche per l'età dei ragazzi coinvolti)</i>	Costume; occhialini; cuffia; ciabattine; accappatoio. Per quanto riguarda il costume si specifica che, essendo l'attività dei Nuovi Giochi della Gioventù assimilata a quella del Settore Propaganda FIN, per tutte le categorie non sono ammessi né i costumi da gara, né bermuda o costumi da mare, ma solo slip per gli uomini (o comunque costumi che mantengano gli arti inferiori completamente scoperti) e olimpionico o due pezzi sportivo per le donne.
Spazio utilizzato <i>(descrizione del dettaglio degli spazi di gioco, con misure ed eventuali specifiche tecniche)</i>	Piscine omologate
Durata delle attività	
Preparazione del campo/dell'area di gioco	Bandierine di segnalazione di virata e posizionate a 5m da ciascuna testata; giurie F.I.N. ristrette; segreteria tecnica per la formazione delle batterie, l'acquisizione e pubblicazione dei risultati. Non sono previste particolari indicazioni per il servizio di cronometraggio, almeno fino alle fasi regionali comprese.
Regolamento dell'attività sportiva proposta <i>per le diverse categorie</i>	Per quanto non specificato nel presente documento sarà prevista l'applicazione del Regolamento Tecnico FIN.
<i>Per gli sport individuali</i> Attività sportiva e regolamento previsti per il premio multidisciplinare <i>(se diverso dall'attività proposta per il premio individuale)</i>	
Eventuali disegni, immagini, grafici esplicativi	
Punteggi dell'attività sportiva proposta	A tutti i partecipanti verrà attribuito il seguente punteggio: 1 punto al primo, 2 punti al secondo ...fino all'ultimo regolarmente arrivato. Ai non partiti, ai non arrivati, ai ritirati e agli eventuali squalificati si assegnano tanti punti quanti sono i qualificati + 1

Note aggiuntive (le Fasi Provinciali possono svolgersi accorpendo studenti di province diverse in relazione ad esigenze organizzative delle Regioni)	Ogni commissione ha la facoltà di inserire o meno tali staffette all'interno del programma di gara
ADATTAMENTI	
Adattamento per allievi con disabilità visiva	Si rimanda alle schede tecniche pubblicate da FINP
Adattamento per allievi con disabilità uditiva	Normalmente inseriti nelle singole serie del programma a seguito di richiesta alla giuria di un segnale di partenza visivo
Adattamento per allievi con disabilità motoria	Si rimanda alle schede tecniche pubblicate da FINP
Adattamento per allievi con disabilità intellettiva	Si rimanda alle schede tecniche pubblicate da FISDIR
Ulteriore adattamento per allievi con altri Bisogni Educativi Speciali	