

## Scheda informativa per le scuole della campagna a premi (eco-contest) Usa l'energia giusta

'[Usa l'Energia Giusta](#)' è una campagna di sensibilizzazione ed empowerment, rivolta agli studenti degli istituti superiori con età comprese tra i 14 e i 19 anni, che parte dal riconoscimento che gli adolescenti sono profondamente centrati su sé stessi. Per questo motivo, la campagna inizia promuovendo la consapevolezza sull'uso razionale dell'energia a partire dal loro corpo (sport, creatività, etc.). Da lì, espande la riflessione verso il loro ambiente circostante, comprendendo la biosfera, il clima, la storia, il futuro e la comunicazione, sempre attraverso la lente dell'energia.

Questa prospettiva consente anche di mostrare come l'energia sia una parte integrante della loro vita quotidiana. Inoltre, la campagna si rivolge **a singoli studenti** anziché a classi intere. La scuola, tuttavia, diventa il canale principale per diffondere questo importante messaggio, in modo che ciascuno di loro possa sviluppare una maggiore consapevolezza dell'energia e delle sue implicazioni nella vita di tutti i giorni. Tutti i materiali a disposizione in piattaforma **possono essere utilizzati liberamente dal corpo docente per lezioni, informazioni e approfondimenti sul tema dell'energia** e discussioni collegiali sulle tematiche proposte per poi lasciare a ciascuno la partecipazione individuale al contest.

Progettata e realizzata in collaborazione con l'**Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile – ENEA**, e con il contributo di alcune scuole del territorio è rivolta ai ragazzi che vogliono sensibilizzarsi rispetto all'uso consapevole dell'energia e diventare **AGENTI DEL CAMBIAMENTO**.

La campagna è strutturata come un percorso che prevede una fase di **training** e l'altra di **autoverifica** delle conoscenze e ingaggio attraverso delle sfide. Il training consiste in una o più **pillole video** sui diversi temi realizzate con il supporto di esperti del settore:

- L'energia nel nostro corpo
- Do you speak energia?
- L'energia nella biosfera: come funziona la natura
- L'energia nella storia umana: muscoli, strumenti e macchine
- L'energia e il clima
- Come si fa a parlare di energia
- L'energia del futuro

Al termine della visualizzazione di ogni pillola video, il sistema sottopone un **quiz**. Il suo completamento consente di ottenere un punteggio, sbloccando la visualizzazione della pillola video successiva.

I ragazzi, dopo aver completato i vari quiz, accumulano un proprio **punteggio** ed entrano in una classifica che prevede **premi e riconoscimenti**. Ogni sezione, oltre ai quiz abbinati alle singole pillole video, propone delle **sfide** opzionali alle quali partecipare per guadagnare Eco-Punti extra che daranno diritto a dei premi.

Sulla base dei punteggi ottenuti verrà formulata la classifica generale e i vincitori saranno i **partecipanti collocatisi nelle prime 10 posizioni**. Per tutti i partecipanti al concorso è riservato comunque un premio di consolazione. Nel [regolamento](#) pubblicato sulla pagina del sito [www.comunichiamoenergia.it](http://www.comunichiamoenergia.it), dedicata alla campagna si possono trovare tutti i dettagli di come partecipare e dei premi in palio. Il progetto è facilmente

accessibile online, consentendo di partecipare da qualsiasi luogo, perché basta una connessione internet e funziona da qualsiasi device.

La campagna è stata presentata a novembre a Ecomondo insieme al portale [Comunichiamoenergia](#) ed il contest è **partito il 1° dicembre e terminerà il 28 Febbraio**.

A marzo sarà organizzato a Bologna un evento durante il quale i vincitori riceveranno i premi. Successivamente, la campagna diventerà permanente e le premialità saranno strutturali dando diritto, ad esempio, a certificati di riconoscimento, workshop, seminari o corsi online gratuiti su temi correlati all'energia e alla sostenibilità, coinvolgimento in progetti ambientali, sessioni di consulenza personalizzate o mentorship da parte di esperti nel settore dell'energia e della sostenibilità e Visite educative.

Ne richiediamo la diffusione presso gli studenti.

Per tutti i dettagli consultare: [USA L'ENERGIA GIUSTA](#)