

LO STATO DI SALUTE DELLA PRATICA SPORTIVA IN EMILIA ROMAGNA – SCUOLA PRIMARIA

La pratica sportiva il punto di vista dei giovani delle scuole elementari

*Campo obbligatorio

1. Che classe frequenti?

Contrassegna solo un ovale.

Prima

Seconda

Tera

Quarta

Quinta

2. Sei:

Contrassegna solo un ovale.

Maschio

Femmina

3. In che provincia vivi?

Bologna

Ferrara

Forlì – Cesena

Modena

Parma

Piacenza

Ravenna

Reggio Emilia

Rimini

4. Quante volte a settimana vai a scuola il pomeriggio?

Contrassegna solo un ovale.

Nessuna

1 volta

2 volte

Più di 2 volte

FACSIMILE

5. Quante ore dedichi ai compiti in una giornata?

Contrassegna solo un ovale.

Meno di 1 ora

1 ora

Da 1 a 2 ore

Da 2 a 3 ore

Più di 3 ore

6. Quali attività extrascolastiche svolgi? (indicare un max di 3 attività)

Seleziona tutte le voci applicabili.

Faccio i compiti

Vado a passeggio

Vado all'oratorio/centro di aggregazione

Attività da solo

Videogames/tv

Do una mano in casa

Gioco con gli amici

Faccio sport

Seguo corsi (musica/inglese..)

7. Vai a scuola il sabato?

Contrassegna solo un ovale.

si

no

8. Fai motoria a scuola (durante le ore di lezione curricolare)?

Contrassegna solo un ovale.

No

Si, un'ora a settimana

Si, due ore a settimana

Si, tre ore a settimana

Si, più di tre ore a settimana

9. I tuoi genitori fanno sport?

Contrassegna solo un ovale.

Si

No

Lo facevano ma hanno smesso

10. Quanto ti piace fare sport?

Contrassegna solo un ovale.

Per niente

Poco

Abbastanza

Molto

Moltissimo

11. Guardi lo sport in TV?

Contrassegna solo un ovale.

Spesso

A volte

Raramente

Mai

12. Pratici qualche sport in questo momento?

Contrassegna solo un ovale.

Si *Passa alla domanda 12.*

No *Passa alla domanda 24.*

Praticavo ma ho smesso *Passa alla domanda 23.*

Domande riservate solo ai praticanti

13. Che sport pratici? (indicare max due sport)

Seleziona tutte le voci applicabili.

Pallavolo
Calcio
Tennis
Nuoto
Danza
Basket
Rugby
Pattinaggio/Skate
Sci/Sport invernali
Ciclismo
Arrampicata
Ginnastica (Artistica/Ritmica/...)
Atletica leggera
Equitazione
Judo/Karate/Arti marziali
Scherma
Golf
Pallanuoto

Altro:

14. Se pratici uno sport ci spieghi come mai?

Seleziona tutte le voci applicabili.

Per stare con gli amici
Mi hanno iscritto i miei genitori
Perchè fa bene alla salute
Vorrei diventare un campione
Perchè mi diverto

Altro:

15. Se hai risposto altro specifica perché pratici sport

16. Chi ti ha incoraggiato a fare sport?

Seleziona tutte le voci applicabili.

Gli amici

La famiglia

Esempio di campioni

Istruttore/allenatore

La parrocchia

Altro:

17. Vorresti fare lo sportivo da grande?

Contrassegna solo un ovale.

Si

No

Non ci ho mai pensato

18. Con che frequenza fai sport?

Seleziona tutte le voci applicabili.

Tutti i giorni

2/3 volte a settimana

1 volta a settimana

Qualche volta al mese

Una volta al mese

Ogni tanto/ quando capita

19. Sei iscritto ad un corso o pratichi sport in modo organizzato?

Contrassegna solo un ovale.

Si, pratico in un corso/squadra/federazione

No, pratico da solo nel tempo libero

20. Chi ti accompagna a fare sport?

Seleziona tutte le voci applicabili.

- I miei familiari/genitori
- Il pullmino della società
- Vado da solo
- I genitori di amici
- Vado con gli amici
- Altro

21. Con chi pratichi attività sportiva?

Seleziona tutte le voci applicabili.

- Da solo
- Con gli amici
- Con la squadra
- Con la famiglia

22. Quando pratichi prevalentemente attività sportiva?

Seleziona tutte le voci applicabili.

- Quando ho tempo
- Come pausa dai compiti
- Ogni giorno dopo la scuola
- Nel fine settimana
- Durante le vacanze
- In occasioni "organizzate"

Altro:

23. Riesci a conciliare le attività quotidiane con la pratica?

Contrassegna solo un ovale.

Si, senza problemi

Si, a volte faccio fatica

No, spesso rinuncio per fare altro

Faccio sport solo ogni tanto

Faccio sport solo quando mi accompagnano

Passa alla domanda 25.

Domande riservate a chi ha interrotto la pratica

24. Se hai smesso di praticare puoi dirci come mai? (massimo 3 risposte)

Seleziona tutte le voci applicabili.

Era troppo faticoso

Non mi sentivo a mio agio

Non giocavo mai in partita

Non mi sentivo bravo

Lo sport non mi piace

I miei genitori non potevano portarmi

Avevo troppi compiti

Non mi piaceva lo sport scelto per me

A causa del covid

Ho seguito i miei amici che hanno abbandonato

Altro:

Passa alla domanda 25.

Domande riservate a chi non pratica

25. Perché non pratici attività sportiva? (massimo 3 risposte)

Seleziona tutte le voci applicabili.

Perché non mi piace fare sport

Perché è troppo faticoso

Perché non ho tempo per farlo

Perché non ho nessuno che mi porti agli allenamenti

Perché non sono portato

Perché i miei genitori preferiscono che mi dedichi ad altre attività

Perché nessuno dei miei amici pratica

Perché lo sport che mi piace richiede troppo impegno

Perché lo sport che vorrei praticare è troppo costoso

Altro:

Passa alla domanda 25.

Domande conclusive

26. Nel periodo di lockdown hai fatto sport?

Seleziona tutte le voci applicabili.

Si, ho fatto le stesse cose di sempre.

Si, ma ho fatto cose diverse in casa

Ho fatto meno sport

Non ho fatto sport

Ho fatto uno sport diverso dal solito

Ho fatto brevi passeggiate tutti i giorni

Ho fatto più sport di prima

Altro:

27. Cosa potrebbe aiutarti a fare sport più spesso?

Seleziona tutte le voci applicabili.

Spazi sportivi vicino a casa

Attività sportive a scuola nel pomeriggio

Avere un accompagnatore

Poter fare sport con i miei genitori

Altro:

Trattamento dati

La Regione Emilia Romagna è titolare dei dati raccolti nel presente questionario, che verranno utilizzati per la produzione di una ricerca sullo stato attuale della pratica Sportiva in Emilia Romagna. I dati verranno trattati come aggregati in forma anonima, senza alcun riferimento diretto a singoli soggetti e/o realtà associative.

Questi contenuti non sono creati né avallati da Google.

Google Moduli