

## CONCORSO GUADAGNARE SALUTE CON LA LILT

(anno scolastico 2018/ 2019)

### INTRODUZIONE

La Scuola è il luogo in cui azioni di educazione, formazione, informazione, controllo e sicurezza per la promozione di stili di vita salutari possono trovare integrazione ed attuazione. I programmi di promozione della salute sugli stili di vita a rischio prevedono percorsi didattici sui temi della promozione della salute: benessere psicofisico e prevenzione di situazioni di disagio e dipendenza, contrasto al fumo di sigaretta, prevenzione di consumo inappropriato di alcol, contrasto alla sedentarietà, promozione di comportamenti alimentari corretti. I contenuti, trasmessi con modalità interattive, nel contesto generale della prevenzione oncologica, dovrebbero essere fortemente integrati nel curriculum scolastico ordinario.

Le iniziative di promozione della salute sono da inserire in un contesto ambientale che favorisca scelte a sostegno del benessere psicofisico di chi appartiene alla comunità scolastica (allievo, docente, personale non docente, genitore, ospite della scuola) e privilegi il contributo delle singole discipline all'acquisizione al mantenimento di stili di vita salutari.

Il tema della "salute" si colloca all'interno dell'educazione alla cittadinanza, promossa attraverso esperienze significative che consentono di apprendere il concreto prendersi cura di se stessi, degli altri e dell'ambiente e che favoriscono forme di cooperazione e solidarietà (anche attraverso l'avvicinamento al volontariato LILT)

Il coinvolgimento delle famiglie è fondamentale per imparare a prestare attenzione ai temi della salute già dalla prima infanzia.

In adolescenza esperienze di confronto con coetanei formati al ruolo di "peer educators" sono fondamentali per acquisire competenze di salute alla base di ogni curriculum scolastico

Per valorizzare, condividere e diffondere le esperienze che meglio contribuiscono alle ricadute operative del progetto "Guadagnare Salute con la LILT" si è stabilito di attivare per l'anno scolastico in corso, una selezione delle proposte più innovative, rispetto ai criteri enunciati in seguito, sulle caratteristiche che meglio descrivono il progetto:

- Scuole che promuovono Salute (*il concorso è rivolto a tutti gli Istituti scolastici aderenti al progetto*)
- Il coinvolgimento delle famiglie nel Progetto Scuole che promuovono salute con la LILT (*il concorso è rivolto a tutti gli Istituti scolastici aderenti al progetto*)
- L'uso della peer education nella realizzazione degli interventi preventivi (*il concorso è esclusivamente rivolto alle scuole secondarie di secondo grado aderenti al progetto*)
- Il ruolo della pratica della attività fisica come fattore protettivo trasversale e di relazione fra scuola e territorio (*il concorso è rivolto a tutti gli Istituti scolastici aderenti al Progetto*)
- I gusti della salute (*Il concorso è rivolto agli Istituti Alberghieri aderenti al Progetto*)

Gli Istituti che intendono aderire al Concorso dovranno:

- contattare il referente della LILT del proprio territorio in merito alla propria candidatura (riportati con aggiornamento al 31 ottobre 2018 in calce al presente documento)
- Compilare con l'aiuto della LILT di riferimento il [Modulo di adesione al concorso](#) disponibile nella sezione Progetti e programmi/Guadagnare Salute con la LILT del sito [www.luoghidiprevenzione.it](http://www.luoghidiprevenzione.it) oppure cliccando [qui](#)
- inviare la documentazione delle attività realizzate **ENTRO IL 30 Aprile 2019** al seguente indirizzo: [infoscuola@lilt.it](mailto:infoscuola@lilt.it)

Gli Istituti saranno premiati il **20 MAGGIO 2019**, durante il seminario conclusivo della programmazione annuale del progetto.

## SESSIONE A - SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Possono accedere al Concorso tutti gli Istituti scolastici aderenti al progetto Guadagnare Salute con la LILT

Il montepremi della SESSIONE A del concorso è di € 2.000,00 in attrezzature e materiali per gli Istituti scolastici.

### Requisiti per l'attribuzione dei contributi :

1. programmazione collegiale curriculare di attività sui temi della salute e del benessere psicofisico attraverso la metodologia del Progetto Guadagnare salute con la LILT – MIUR in almeno il 10% dei Consigli di Classe dell'Istituto e realizzazione del 100% degli interventi programmati (con il coinvolgimento di almeno 3 docenti per Consiglio); **(punteggio attribuito max 50 su 100)**

2. inserimento del tema della promozione della salute e del benessere nel Patto Educativo di Corresponsabilità / PTOF con il riferimento specifico della metodologia del Progetto Guadagnare salute con la LILT – MIUR ; **(punteggio attribuito 10 su 100)**

3. realizzazione di iniziative di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di “Scuole che promuovono salute”; **(punteggio attribuito max 15 su 100)**

5. realizzazione di un Collegio Docenti dedicato alla formazione degli insegnanti sui temi della promozione della salute **(punteggio attribuito 15 su 100)**

6. documentazione delle modalità di collaborazione in rete con gli Enti locali e/o altre Istituzioni del territorio, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto in processo degli interventi di promozione della salute. **(punteggio attribuito max 10 su 100)**

## SESSIONE B – il coinvolgimento delle famiglie nel progetto Guadagnare Salute con la LILT

Il montepremi della SESSIONE B del concorso è di € 2.000,00 in attrezzature e materiali per gli Istituti scolastici.

Possono partecipare al concorso gli Istituti Scolastici che abbiano attivato il progetto "Guadagnare Salute con la LILT-" nell'anno scolastico 2018-2019 ed abbiano svolto le attività previste dal progetto:

- 1) almeno uno dei percorsi completi previsti per le scuole di pari ordine, come riportato nella sintesi del progetto "Guadagnare Salute con la LILT", con la descrizione delle modalità di coinvolgimento delle famiglie **(concorre al punteggio totale per 30 punti su 100)**
- 2) le attività per i docenti come da tabella 2 **(concorre al punteggio totale per 30 punti su 100)**
- 3) le attività per le famiglie come da tabella 3 **(concorre al punteggio totale per 30 punti su 100)**

**Tabella 2- ATTIVITA' PER I DOCENTI**

<b>Azioni informative dei docenti alle famiglie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ presentazione del progetto e tecniche interattive per l'acquisizione di competenze trasversali (<i>life skills</i>) a sostegno dei comportamenti salutari</li> <li>▪ costruzione dei percorsi didattici per le classi e inserimento delle informazioni tematiche essenziali: modalità di restituzione alle famiglie</li> </ul>
<b>Azioni formative dei docenti alle famiglie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ analisi e riadattamento dei materiali didattici per favorire il coinvolgimento delle famiglie</li> <li>▪ condivisione degli esiti del monitoraggio e della valutazione del progetto attraverso incontri rivolti e co-gestiti con i genitori</li> </ul>

**Tabella 3- ATTIVITA' PER LE FAMIGLIE-**

<b>Promozione di incontri di approfondimento sulle tematiche del progetto da parte delle famiglie</b>	Presentazione del programma e discussione dei vissuti individuali rispetto agli stili di vita nei contesti familiari
<b>Peer education delle famiglie</b>	Analisi di situazioni e aspetti comunicativi della relazione genitori/figli sugli stili di vita

## SESSIONE C - IL RUOLO DELLA EDUCAZIONE FRA PARI NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Possono partecipare al Concorso gli Istituti Secondari di Secondo Grado che nell'a.s. 2018-2019, abbiano attivato un progetto che prevede la costituzione e formazione di un gruppo di pari che realizzi interventi di promozione alla salute nella scuola.

Il montepremi della SESSIONE C del concorso è di € 2.000,00 in attrezzature e materiali per gli Istituti scolastici.

*Punto 1.* Diffusione della educazione fra pari in almeno il 10% delle classi dell'Istituto. **(punteggio attribuito max 30 su 100)**

*Punto 2.* Collaborazione dei peer con i rappresentanti di classe e di istituto per facilitare la diffusione dei temi della promozione della salute e azioni sul sistema Scuola (inserimento nel Piano Triennale dell'Offerta Formativa) per la modificazione del contesto scolastico verso una Scuola che promuove salute, attraverso gli OO.CC. della scuola. **(punteggio attribuito max 15 su 100)**

*Punto 3.* Attivazione dei docenti/educatori di azioni/attività inerenti gli stili di vita in collaborazione con il gruppo dei peer **(punteggio attribuito max 25 su 100)**

*Punto 4.* Realizzazione di almeno una iniziativa dei pari di coinvolgimento attivo delle famiglie nel processo di "Scuole che promuovono salute". **(punteggio attribuito max 10 su 100)**

*Punto 5.* Realizzazione di almeno una iniziativa organizzata dai pari di sensibilizzazione dell'Istituto a supporto del percorso Scuola che promuove salute (ad es: assemblea di istituto dedicata, monteore, ecc..) **(punteggio attribuito max 10 punti su 100)**

*Punto 6.* Realizzazione di almeno una iniziativa sui temi trattati in collaborazione con il territorio, enti locali, LILT e/o altre associazioni di volontariato, per la valorizzazione e la trasformazione da progetto a processo degli interventi di promozione della salute. **(punteggio attribuito max 10 su 100)**

## SESSIONE SPECIALE 1: IL RUOLO DELLA PRATICA DELLA ATTIVITÀ FISICA COME FATTORE PROTETTIVO TRASVERSALE E DI RELAZIONE FRA SCUOLA E TERRITORIO.

*(il concorso è rivolto a tutti gli Istituti scolastici aderenti al Progetto)*

In considerazione della rilevanza della pratica regolare di attività fisica come fattore protettivo per la salute è prevista una sessione speciale il cui premio sarà la partecipazione alla produzione di un video e di un manuale che andranno a far parte del materiale didattico nazionale correlato al progetto.

Criteri di selezione dei lavori:

- 1) praticità e diffusibilità delle proposte in ambito scolastico **(contribuiranno all'attribuzione del premio fino a 30 punti su cento)**
- 2) realizzazione di intervento di forte integrazione fra scuola e territorio **(contribuiranno all'attribuzione del premio fino a 30 punti su cento)**
- 3) coinvolgimento attivo delle famiglie in attività di pratica dell'attività fisica (anche passeggiate, escursioni nel territorio, visite a fattorie didattiche) in orario scolastico e extrascolastico **(contribuiranno all'attribuzione del premio fino a 40 punti su cento)**

## SESSIONE SPECIALE 2: I GUSTI DELLA SALUTE

*(il concorso è rivolto a tutti gli Istituti alberghieri aderenti al Progetto)*

In considerazione della rilevanza dell'educazione degli operatori del settore alberghiero a coltivare professionalmente il tema della relazione fra cibo, gusto e salute, come fattore protettivo per il benessere psicofisico è prevista una sessione speciale il cui premio sarà la partecipazione alla realizzazione di una guida didattica rivolta a docenti e studenti degli Istituti Alberghieri d'Italia. (I volumi digitali o cartacei saranno messi a disposizione della programmazione curriculare degli Istituti Alberghieri)

Criteri di selezione dei lavori:

- 1) Approfondimento della relazione fra comportamento alimentare e prevenzione oncologica: **(contribuirà all'attribuzione del premio fino a 30 punti su cento)**
- 2) Giustificazione delle scelte effettuate, corredate da schede tecniche, espressive e di correlazione fra stagionalità e economicità degli ingredienti **(contribuirà alla attribuzione del premio fino a 30 punti su cento)**
- 3) Introduzione di immagini originali (quindi riproducibili su un testo di diffusione nazionale) e sequenze video di preparazione di ricette consigliate, considerate salutari, facili da preparare e a basso costo stimato. **(contribuirà alla attribuzione del premio fino a 40 punti su 100).**

NB: Le Sezioni provinciali aderenti al Progetto possono prevedere premi speciali per le Scuole aderenti nel loro territorio. Qualora desiderassero intervenire in tal senso sono pregate di scrivere a [Infoscuola@lilt.it](mailto:Infoscuola@lilt.it), in modo da darne risalto in tempo reale sul sito di luoghi di prevenzione dedicato al programma e sul sito nazionale della LILT.

**INDIRIZZARIO SEZIONI PROVINCIALI LILT ADERENTI AL PROGETTO ( al 31 ottobre 2018)**

SEZIONE LILT	TEL	EMAIL	REFERENTE
AGRIGENTO	0925/905056	legaitlottatumori@libero.it	CORAZZA RITA
ASCOLI PICENO	0736/358360	legatumoriascoli@gmail.com	SBROLLA BARBARA
BARI	080/5216157	bari@lilt.it	MASTROPASQUA ANNA
BARLETTA ANDRA TRANI	0883/332714	info@lilt.bt.it	QUACQUARELLI ANGELA
BIELLA	015/8352111	info@liltbiella.it	FORNARO ANTONELLA
BOLOGNA	051/4399148	segreteria@legatumoribologna.it	MARTONI ELISAETTA
BOLZANO	0471/402000	info@liltbolzanobozen.com	STELLIN DONATELLA
CAGLIARI	070/495558	legatumori.cagliari@tiscali.it	SERRA MARIA TERESA
CAMPOBASSO-TERMOLI	0875/714008	legatumori.cb@virgilio.it	FRANCHELLA CARMELA
FERRARA	340/9780408	info@legatumoriferrara.it	GULLINI SERGIO
FIRENZE	055/576939	info@legatumorifirenze.it	MARINI SILVIA
GENOVA	010/2530160	info@legatumori.genova.it	ANSALDI CHIARA
ISERNIA	0865/441356	liltisernia@virgilio.it	OTTAVIANO MARIA
MILANO	02/49521	info@legatumori.mi.it	ODORIFERO CARMEN
ORISTANO	0783/74368	legatumori.oristano@tiscali.it	LICHERI ERALDA
PIACENZA	0523/384706	info@legatumoripiacenza.it	PUGLIESE FRANCO
REGGIO EMILIA	0522/320655	segreteria@luoghidiprevenzione.it	ERMANNON RONDINI
ROMA	06/88817637	info@legatumoriroma.it	ALESSANDRO FRANCESCA
TORINO	011/836626	legatumoritorino@libero.it	MANDRIANI ALESSANDRA
TREVISO	0422/1740616	legatumoritrevise@libero.it	CALESSO ORNELLA